



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Зачем это нужно обществу?

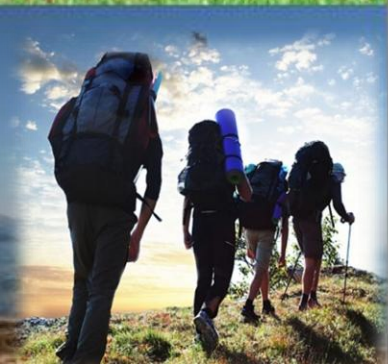
- ✓ Быстрота
- ✓ Сила
- ✓ Выносливость
- ✓ Гибкость
- ✓ Координация
- ✓ Прикладные навыки

Гармоничное развитие



Участники процесса разработки

- ✓ Минспорт России
- ✓ Минобрнауки России
- ✓ Минобороны России
- ✓ МВД России
- ✓ МЧС России
- ✓ Минздрав России
- ✓ Минкультуры России
- ✓ Минкомсвязь России
- ✓ ОГО ВФСО «Динамо», ДОСААФ, ОКР и др.
- ✓ Субъекты РФ
- ✓ Муниципальные образования



Этапы внедрения

Первый (организационно-экспериментальный) – 09.2013 – 12.2014

– проведение эксперимента в ряде субъектов Российской Федерации, доработка проекта

Второй (апробационный) – 09.2014 – 08.2015

– внедрение Комплекса в образовательных организациях и трудовых коллективах

Третий (внедренческий) – 09.2015 – 12.2016

– внедрение Комплекса во всех образовательных организациях

Четвертый (реализационный) – с 01.2017

– внедрение Комплекса повсеместно



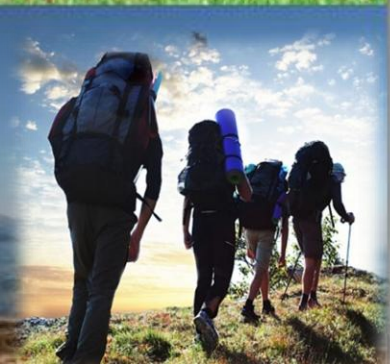
Апробационные площадки

1. Астраханская область
2. Владимирская область
3. Иркутская область
4. Красноярский край
5. Московская область
6. Пензенская область
7. **Республика Татарстан**
8. Свердловская область
9. Тульская область
10. Удмуртская Республика
11. Ярославская область
12. Республика Мордовия



Возрастная структура

- I ступень: 1 - 2 классы (6 - 8 лет);
- II ступень: 3 - 4 классы (9 - 10 лет);
- III ступень: 5 - 6 классы (11 - 12 лет);
- IV ступень: 7 - 9 классы (13 - 15 лет);
- V ступень: 10 - 11 классы, среднее профессиональное образование (16 - 17 лет);
- VI ступень: 18 - 29 лет;
- VII ступень: 30 - 39 лет;
- VIII ступень: 40 - 49 лет;
- IX ступень: 50 – 59 лет;
- X ступень: 60 - 69 лет;
- XI ступень: 70 лет и старше.





Виды испытаний

1. Челночный бег 3x10 м.
2. Бег на 30, 60, 100 м.
3. Бег на 1; 1,5; 2; 3 км.
4. Прыжок в длину с места, прыжок в длину с разбега
5. Подтягивания на низкой и высокой перекладинах, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднятие туловища из положения лежа на спине
6. Наклон вперед из положения стоя на полу или гимнастической скамье
7. Метание спортивного снаряда в цель и на дальность
8. Плавание на 8, 10, 15, 25, 50 м.
9. Бег на лыжах, кросс по пересеченной местности на 1, 2, 3, 5 км.
10. Стрельба из положения сидя и положения стоя
11. Туристский поход



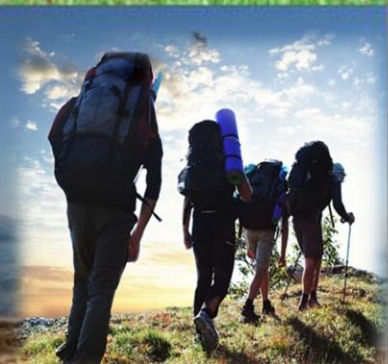
Введенные тесты

1. Подтягивание на низкой перекладине (мальчики)
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа
3. Тест на измерение гибкости
4. Прыжок в длину с места
5. Прыжок в длину с разбега
6. Рывок гири 16 кг.
7. Поднимание туловища из положения лежа на спине
8. Кросс для бесснежных районов

Структура Комплекса

Комплекс состоит из следующих частей:

- нормативно-тестирующая – предусматривает общую оценку уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения установленных нормативов с последующим награждением знаками отличия Комплекса;
- спортивная – направлена на привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом с учетом возрастных групп населения с целью выполнения разрядных нормативов и получения массовых спортивных разрядов.



Проект структуры управления



Минспорт России

Федеральный оператор

Субъекты Российской Федерации

Региональные операторы

Система образования

Трудовые коллективы

Социальные организации для пенсионеров, инвалидов и др.

Место жительства

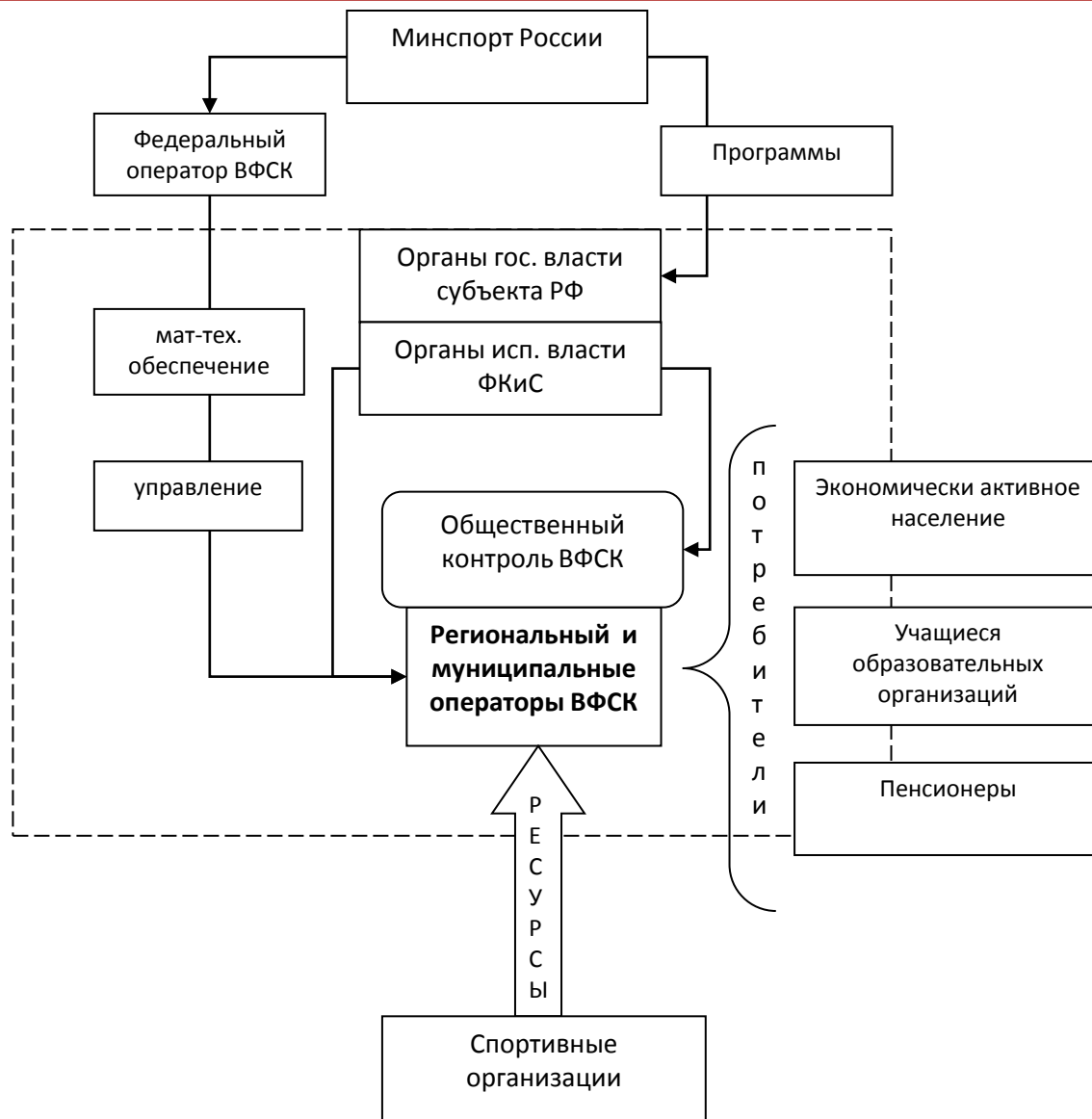
Минобрнауки
Минздрав
Минобороны
ДОСААФ
МВД
ДИНАМО
МЧС
Минкомсвязь
ФНПР, РСПП
ОКР

Федеральные госпрограммы

Региональные и муниципальные целевые программы



Модель взаимодействия участников внедрения



Меры реализации ВФСК

- Систематическое медицинское наблюдение лиц, выполняющих нормы ВФСК;
- Использование системы спортивных и образовательных организаций для подготовки к выполнению норм ВФСК;
- Включение показателей реализации ВФСК в целевые показатели оценки социально-экономического развития субъектов РФ;
- Использование существующего и создание нового кадрового потенциала;
- Расширение системы календарей спортивно-массовых мероприятий.



Принципы формирования мотивации

Дети (до 13 лет)

Родители

Игра

Развитие

Занятость

Подростки
(14 - 18 лет)

Самоутверждение

Подражание

Мода

Молодежь
(19 - 32 года)

Физическая форма

Форма досуга

Коммуникация

Мода, стиль жизни

Взрослое население
(33 - 50 лет)

Физическая форма

Переключение
внимания

Здоровье

Пример детям

Население старшего
возраста (от 51 года)

Здоровье

Общение, досуг





Примеры мотивации

- поощрение значкистов Комплекса на федеральном, региональном и муниципальном уровнях;
- поощрение организаторов и активных участников внедрения Комплекса на федеральном, региональном и муниципальном уровнях;
- создание бренда и линии атрибутики: отличительные знаки, браслеты, экипировка, сувениры, технические средства, электронные карты (клубные) и полиграфическая продукция;
- льготное использование объектов спорта;
- учет сведений об индивидуальных достижениях в Комплексе поступающим по образовательным программам высшего образования;
- предоставление возможности студентам вузов, имеющим золотой знак отличия установления повышенной стипендии в порядке, установленном Минобрнауки России;
- предоставление дополнительных дней к отпуску, премий по месту работы и от страховых компаний.

Информационная площадка

Создание единого информационного портала:

- ✓ База данных результатов тестирования по стране;
- ✓ Методические пособия для организаторов, участников, контролирующих;
- ✓ Информация о площадках подготовки и выполнения норм;
- ✓ Информация о спортивно-массовых событиях.

Портал станет аналогом социальных сетей

- ✓ Доступ через интернет со стационарных и портативных устройств;
- ✓ Личные кабинеты участников Комплекса;
- ✓ Форумы и блоги;
- ✓ Акции от партнеров Комплекса.





Пропаганда комплекса

СМИ

**Массовые
акции**

**ПРОПА-
ГАНДА**

**Социальные
сети**

**Всероссийские
конкурсы**

**Наглядная
агитация**



Благодарю за внимание!